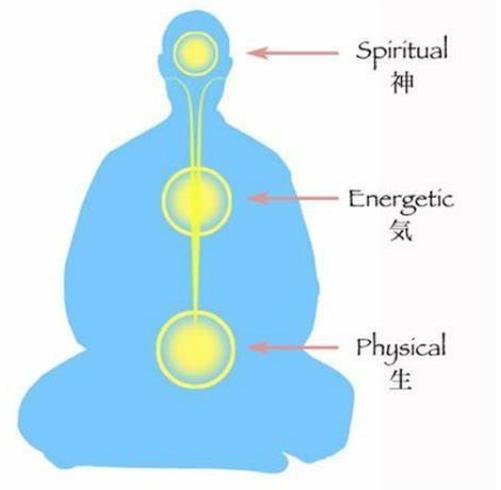
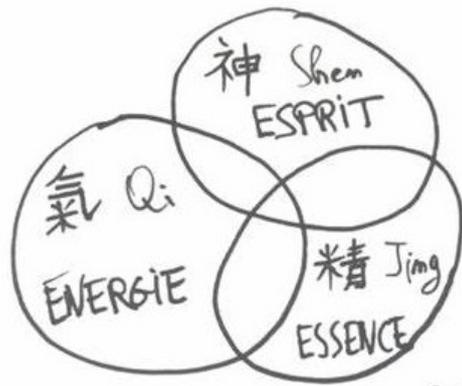
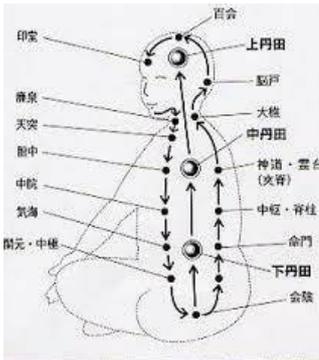


## Pourquoi Aux 3 soleils du Dao ?

### 3 soleils

- « 3 soleils » évoque pour moi la notion de **triple foyer, san jiao 三焦**. Selon la médecine du Dao, nous sommes constitués de 3 foyers (3 centres) alignés dans la verticalité de notre corps. Le foyer inférieur (autour du nombril), le foyer médian (autour du coeur) et le foyer supérieur (la région du 3<sup>e</sup> œil, au front).
- le corps, toujours selon la médecine du Dao, abrite 3 substances vitales de plus en plus raffinées (Essence, Energie, Esprit) : ce sont les 3 trésors ou **san bao 三宝**
- et puis...l'idéogramme soleil, jour 日 se trouve répété 3 fois dans mon prénom 晶



### La forme du logo



En Occident on connaît bien ce symbole Yin Yang. Le Yin noir renferme en son sein une petite partie de Yang blanc, et vice-versa. Yin et Yang s'interpénètrent et ne sauraient être dissociés.

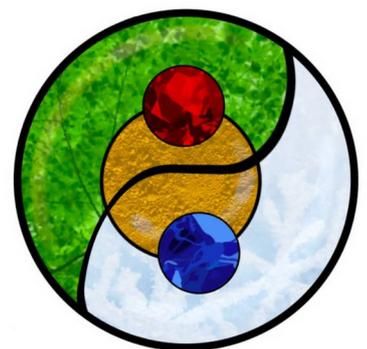


Les couleurs originelles de ce symbole qui s'appelle le **Taiji** sont bleu-rouge : le bleu pour l'élément Eau, le rouge pour l'élément Feu.

La forme du logo représente ce Taiji dans une étape ultime de déclinaison en 8 mouvements (8 comme les Ba Gua, les 8 portes du Nombriil en Chi Nei Tsang). On y voit

- au centre un petit Yin Yang au centre d'un grand Yin Yang
- 3 ronds alignés verticalement

Superbe logo texturé réalisé par Athénaïs Beauplet-Dellenbach (15 ans)



**Les 5 couleurs** correspondent à 5 mouvements (ou 5 éléments) et 5 couples organe-entraille :

- Rouge : le Feu (Coeur-Intestin grêle)
- Bleu : l'Eau (Reins-Vessie)
- Jaune : la Terre (Rate-Estomac)
- Vert : le Bois (Foie-Vésicule biliaire)
- Blanc : Métal (Poumon-Gros Intestin)
- 

**Le DAO** ... c'est la Voie qui nous permet de grandir, c'est le chemin de la vie. Tous les éléments évoqués au dessus viennent du Daoïsme, et les médecins chinois antiques étaient aussi de grands penseurs taoïstes.